बाल यौन शोषण के संबंध में जागरूकता

बच्चों को यौन शोषण से बचाने के लिए शिक्षकों / माता-पिता / अभिभावकोंसेअनुरोध

"बच्चे हमेशा सच बोलते है"

1. पांच महत्वपूर्ण बातों को याद रखें: बच्चो के लिए समय निकाले, उनसे बात करे, उनकी बात सुने,उन्हें सिखाये, और उनकी शिकायतों पर कार्यवाही करे
2. उन्हें अक्सर "सुरक्षित स्पर्श" के बारे में बताये| आप उन्हें स्नान के समय या जब आपको उनके कपड़े बदलने की जरुरत हो या माता पिता की उपस्थिति में चिकित्सक बच्चो को स्पर्श कर सकते है
3. बच्चो को उनके निजी अंगो के सही नामों से उन्हें जल्द से जल्द अवगत कराये
4. अगर आपका बच्चा आपको बताता है कि उसके साथ यौन शोषण किया गया है तो आप क्या करेंगे? जल्द बाजी में कोई कदम ना उठाये और शांत रहने की कोशिश करें
5. आप अपने बच्चे को ये भरोसा दिलाये कि जो कुछ भी हुआ उसमे उनकी कोई गलती नहीं है और आप उनके साथ है
6. दो वर्ष से ऊपर के बच्चो के सामने निजता बरतनी चाहिए जैसे स्वयं/दुसरो को कपड़े बदलने से बचाये
7. जब भी आपका बच्चा दोस्तों के साथ खेलने के लिए बाहर जाता है, तो आपये जानकारी रखे कि वे किस प्रकार के खेल खेलते है
8. अपने बच्चे को सख्ती से निर्देश दें कि वे कही भी अकेले न जाए चाहे वे किसी पहचान वाले व्यक्ति के साथ ही क्यों ना हो और यदि कही जाए तो उसकी अनुमति आप से ले
9. अपने बच्चो को उन लोगो के साथ जाने को मज़बूर ना करे जिनके साथ वे ना जाना चाहे, और अगर आपके बच्चे किसी के साथ ज्यादा घुले-मिले तो आप सतर्क रहे
10. 'लोग क्या सोचेंगे' और 'क्या मै अति-प्रतिक्रिया कर रहा/रही हु', ऐसे भ्रमो से बचे
11. जब आप किसी भी अनुचित व्यवहार को देखते हैं, तो आप चुप मत रहिये क्योकि ये यौन शोषण हो सकता है
12. अपराधी के बारे में पुलिस को सूचित करें यदि आवश्यक हो, तो अपने पड़ोसी की मदद लें

किसी भी प्रकार की सहायता और समर्थन के लिए हेल्पलाइन नंबर "10 9 8" (टोल फ्री (24 * 7)
प्रोजेक्ट बालरक्षक हेल्पलाइन नंबर "9434809040" (7 AM से 9 AM) और वेस्ट बंगाल कमीशन फॉर प्रोटेक्शन ऑफ़ चाइल्ड राइट्स-"9836300300" (24 * 7, केवल व्हाट्सएप/WhatsApp संदेश) से संपर्क करे।

ऑनलाइन शिकायत दर्ज करने के लिए कृपया देखें **http://ncpcr.gov.in/** और POCSO ई-बॉक्स के माध्यम से शिकायत करें
डाक के माध्यम से शिकायत दर्ज करने के लिए संपर्क करें:

NATIONAL COMMISSION FOR PROTECTION OF CHILD RIGHTS (NCPCR)
5th Floor, Chandralok Building 36, Jan path, New Delhi-11 0001 India

ई-मेल के माध्यम से शिकायत दर्ज करने के लिए, इसे लिखें: pocsoebox-ncpcr@gov.in
POCSO ई-बॉक्स हेल्पलाइन नं: **9868235077**

क्या आप अपने बच्चो के व्यवहारों और उनमे बदलाव का ध्यान रखते है?

“ आपके एक संकोच से आपके बच्चे का बचपन खो सकता है”

(पीड़ित बच्चो के संभावित लक्षण)

1. बुरे सपने, नींद की समस्याएं, अत्यधिक भय।
2. अचानक व्यव्हार में बदलाव; नाराज, उदासीन, खाने कि आदतों में बदलाव इत्यादि |
3. एक बड़े बच्चे का एक छोटे बच्चे की तरह बर्ताव करता है (उदाहरण के लिए, बिस्तर गीला करना या अंगूठा चूसना इत्यादि) ।
4. कुछ स्थानों से जाने से डरना और अज्ञात कारणों से किसी बड़े व्यक्ति के साथ अकेले रहने का विरोध करना।
5. उचित परिस्थितियों में भी जैसे नियमित स्नान, शौचालय या कपड़े बदलने से घबराना ।
6. खेलो, लेखो, चित्रों या सपनो में यौन सम्बन्धी या डरावनी चीज़ो का प्रकट होना |
7. बड़ो के साथ की गयी विशेष बातो को छुपाना|
8. पेट और कमर में दर्द, बिना किसी स्पष्ट लक्षण के |
9. शरीर के यौन अंगों के लिए नए या वयस्क शब्द का उपयोग करना |
10. खिलौनों, वस्तुओं या अन्य बच्चों के साथ यौन सम्बन्धी क्रिया-कलाप करना |
11. किसी विशेष व्यक्ति का बच्चे से विशेष लगाव (उदाहरण के लिए, बिना कारण उपहार या विशेष सुविधा) |
12. जानबूझकर स्वयं को हानि पंहुचाना, जैसे शराब पीना, खुद को चोट पहुँचाना, जलाना, बिना बताये बार-बार कही भाग जाना, इत्यादि |
13. इंटरनेट या मोबाइल के उपयोग को छुपाना |
14. शारीरिक लक्षण जैसे मुंह या यौन अंगो के आसपास घाव का दिखना |

“इससे पहले की बच्चो को कोई नुक्सान हो, हमें उनके साथ किसी बड़े के द्वारा किये जा रहे किसी अनुपयुक्त व्यवहार पर ध्यान ”देना होगा”

चुप्पी तोड़िये: और जो सही है उसका पक्ष लीजिये!!!

किसी भी प्रकार की सहायता और समर्थन के लिए हेल्पलाइन नंबर "10 9 8" (टोल फ्री (24 * 7)
प्रोजेक्ट बालरक्षक हेल्पलाइन नंबर "9434809040" (7 AM से 9 AM) और वेस्ट बंगाल कमीशन फॉर प्रोटेक्शन ऑफ़ चाइल्ड राइट्स-"9836300300" (24 * 7, केवल व्हाट्सएप/WhatsApp संदेश) से संपर्क करे।

ऑनलाइन शिकायत दर्ज करने के लिए कृपया देखें **http://ncpcr.gov.in/** और POCSO ई-बॉक्स के माध्यम से शिकायत करें
डाक के माध्यम से शिकायत दर्ज करने के लिए संपर्क करें :

NATIONAL COMMISSION FOR PROTECTION OF CHILD RIGHTS (NCPCR)
5th Floor, Chandralok Building 36, Jan path, New Delhi-11 0001 India

ई-मेल के माध्यम से शिकायत दर्ज करने के लिए, इसे लिखें : **pocsoebox-ncpcr@gov.in**

POCSO ई-बॉक्स हेल्पलाइन नं: **9868235077**

****